

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Селивановская основная  
общеобразовательная школа»

\_\_\_\_\_ Т. А. Ковтуненко

09.01.2023 г.

*Десятидневное меню*

*рационов горячего двухразового питания (завтрак, обед)*

*МОБУ «Селивановская основная общеобразовательная школа»*

*(возрастная категория: с 7 до 11 лет)*











**ИТОГО ПО МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ 5 дней**

<b>ИТОГО</b>	<b>Пищевые вещества</b>			
	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
Итого за весь период	219,50	206,10	747,5	6 819,51
Среднее значение за период	43,9	41,22	149,5	1363,902

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ ( В ГРАММАХ)**

Возрастная категория:	ЗАВТРАК	ОБЕД
7 - 11 лет	2695	4055
Среднее значение за период	539	811













**ИТОГО ПО МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ 5 дней**

<b>ИТОГО</b>	<b>Пищевые вещества</b>			
	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
Итого за весь период	206,90	210,30	864,70	6 462,51
Среднее значение за период	41,38	42,06	172,94	1292,502

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ ( В ГРАММАХ)**

<b>Возрастная категория:</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>
7 - 11 лет	2699	4035,00
Среднее значение за период	539,8	807,00

**ИТОГО ПО МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД 10 дней**

<b>ИТОГО</b>	<b>Пищевые вещества</b>			
	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
Итого за весь период	426,40	416,40	1 612,20	13 282,02
Среднее значение за период	42,64	41,64	161,22	1328,202

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ ( В ГРАММАХ)**

<b>Возрастная категория:</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>
7 - 11 лет	5394	8090
Среднее значение за период	539,4	809,00