

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«11» октября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Ванилиновая каша		235,0 / 308,6	150	200
Чай с сахаром		18 / 50	200	200
Витербо с сгущенкой		16,0 / 16,0	40-10-10	40-10-10
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп гороховый с мясом		100 / 100	200	250
Полученный		272,0 / 28,5	200	250
Квашенная капуста		110 / 110	200	200
Чай		7,4 / 100,0	110	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

«12» октября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Каша манная		267,2/109,1	150	200
Молоко вчерашнее		63/63	1	1
Картофель сырой		176,5/176,5	200	200
Витаминизированный сок		40,1/122,1	40+10	40+10
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп рыбный		157,2/167,3	200	250
Средняя отвар.		172,2/172,2	80	80
Пюре картофельное		164,7/185,0	150	200
Сок		21,0/21,0	200	200
Хлеб		22,4/28,6	40	60
Фрукты		47,0/47,0	100	100
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«13» октября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Запеканка ов.		27,96 / 3196	150-20	150-50
Чай с сахаром		56 / 56	200	200
Конфеты-чур		71,6 / 710	40	60
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Борщ с капустой		141,1 / 1411	200	250
Плов с курицей		377,0 / 4725	80 / 150	100 / 160
Салат с яблоком		26 / 26	100	100
Кисель		15,3 / 15,3	200	200
Хлеб		72,4 / 28,6	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«14» октября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Пшено-фасов.м.		166,0/2030	150/5	200/5
Второй завтрак		164,2/164,2	40-10-10	40-10-10
Кофе с молоком		1160/1160	200	200
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Рисовый суп		28,2 / 28,2	200	250
Картофельное пюре		165,6 / 165	200	230
Свекольный суп		49,38 / 673	80	100
Рисовый суп		110,7 / 110,7	200	200
Чай		72,4 / 108,6	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 15 » октября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Каша геркулесов		198 / 204,2	10	200
Чай с сахар.		58 / 58	200/15	200-15
Пирожок с мясом		22,1 / 22,1	40-10	40-10
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп картофель с мор.		175,4 / 816,8	200	250
Чурицы с маслом		25,0 / 156,9	80	100
Оладьи картофель.		157,4 / 202,2	150	200
Кисель		15,3 / 15,3	200	200
Фрукты		47,0 / 47,0	100	100
Слад		72,4 / 108,6	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова