

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Степановская основная
общеобразовательная школа»
И.А.Ковтуненко



МЕНЮ

« 28 » ноября 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		349,6	250	250
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		60,7	185/15/7	185/10/5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		174,4	40/20	20/15
ИТОГО	62,50 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		7,1	60	100
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		244,1	250	250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ		378,5	240	280
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		42,2	200	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		42,0	20	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		134,9	50	
ИТОГО	62,50 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 29 » ноября 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ		295,7	180	200
ЧАЙ С САХАРОМ		59,5	185/15	190/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ		84,5	40	40
ЯБЛОКО		49,6	110	110
ИТОГО	62,50 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		37,4	60	100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		156,7	250	250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		230,1	150/5	180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		173,6	100	100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		39,8	200	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		84 5	40	40
ИТОГО	62,50 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтушенко



М Е Н Ю

« 30 » ноября 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		406,9	180/20	180/20
ЧАЙ С САХАРОМ		39,8	190/10	190/10
ЯБЛОКО		45,5	100	150
ИТОГО	62,50 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		41,5	60	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		194,0	250	250
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		184,6	150	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ		246,1	100/20	100/50
ЧАЙ С САХАРОМ		39,8	190/10	190/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ		42,0	20	20
ИТОГО	62,50 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ «Селивановская основная
 общеобразовательная школа»
 Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

« 01 » декабря 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		172,3	250	250
ЧАЙ С САХАРОМ		39,8	190/10	190/10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		199,6	20,/25	40/25
ПЕЧЕНЬЕ		148,9	20	35
ИТОГО	62,50 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		7,1	60	100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		244,5	250	250
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ из кури		155,5	100	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		196,3	150	180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		55,1	200	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		84,5	40	40
ИТОГО	62,50 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

« 02 » декабря 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		365,5	200	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		54,0	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		40,6	185/15/7	185/15/7
ЯБЛОКИ		45,5	100	100
ИТОГО	62,50 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		37,4	60	100
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		188,9	250/10	250
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		230,8	100	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		170,9	150	180
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		61,9	200	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		84,5	40	40
ИТОГО	62,50 р.			

Повар :

Е.А.Толстова