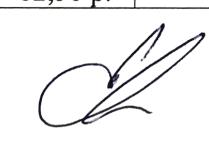


# МЕНЮ

### «28» ноября 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		349,6	250	250
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		60.7	185/15/7	185/10/5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		174,4	40/20	20/15
ИТОГО	62,50 p.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		7,1	60	100
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		244,1	250	250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ		378,5	240	280
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		42,2	200	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		42,0	20	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		134,9	50	
ИТОГО	62,50 p.			





Е.А.Толстова



# МЕНЮ

#### « 29 » ноября 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ		295,7	180	200
ЧАЙ С САХАРОМ		59,5	185/15	190/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ		84,5	40	40
яблоко		49,6	110	110
ИТОГО	62,50 p.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		37,4	60	100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		156,7	250	250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		230,1	150/5	180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		173,6	100	100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		39,8	200	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		84.5	40	40
ИТОГО	62,50 p.			

Повар :

Е.А.Толстова

**УТВЕРЖДАЮ** Директор МОБУ «Селивановская основная общеобразовательная школа» Т.А.Ковтуненко

# МЕНЮ

#### « 30 » ноября 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		406,9	180/20	180/20
ЧАЙ С САХАРОМ		39,8	190/10	190/10
яблоко		45,5	100	150
ИТОГО	62,50 p.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		41,5	60	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		194.0	250	250
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		184.6	150	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ		246.1	100/20	100/50
ЧАЙ С САХАРОМ		39,8	190/10	190/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ		42,0	20	20
ИТОГО	62,50 p.			

Повар :

Ŋ

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ Директор МОБУ «Селивановская основная общеобразовательная школа» Т.А.Ковтуненко

### МЕНЮ

#### «01» декабря 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		172,3	250	250
ЧАЙ С САХАРОМ		39,8	190/10	190/10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		199,6	20,/25	40/25
ПЕЧЕНЬЕ		148,9	20	35
ИТОГО	62,50 p.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		7,1	60	100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		244,5	250	250
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ из куры		155,5	100	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		196,3	150	180
напиток яблочный		55,1	200	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		84,5	40	40
ИТОГО	62,50 p.			

Повар :

Е.А.Толстова



### « 02 » декабря 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		365,5	200	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		54,0	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		40,6	185/15/7	185/15/7
яблоки		45,5	100	100
ИТОГО	62,50 p.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		37,4	60	100
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		188,9	250/10	250
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		230.8	100	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		170.9	150	180
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		61,9	200	180

