

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

«29» ноября 2021 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Каша пшениш. мол | | 255,7/314,2 | 200 | 250 |
| Карто с молоком | | 177/177 | 200 | 200 |
| Бутерб с селед | | 168 | 60-15/15 | 80-15/15 |
| Фрукты | | | 100 | 100 |
| ИТОГО | 40,00 р. | | | |
| | | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Щи шв. колуса | | 67,8/84,7 | 250 | 300 |
| Картош. котлет | | 185,9/128,7 | 100 | 120 |
| Компот фрукт. | | 230,4/307,2 | 200 | 230 |
| Сок | | 22,0/22,0 | 200 | 200 |
| Клуб | | | 60 | 80 |
| ИТОГО | 68,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

«30» каждого 2021 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|-----------------------|----------|------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Запеканка с сосисками | | 272,6/312,6 | 200 | 250 |
| Чай с сахаром | | 56/56 | 200-8 | 200-10 |
| Бутерброд с колбасой | | 121,4/151 | 80-10/15 | 100-15/15 |
| Фрукты | | | 100 | 100 |
| ИТОГО | 40,00 р. | | | |
| | | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Суп картофельный | | 118,8/148,5 | 250 | 300 |
| Рис с курицей | | 66/78 | 100 | 120 |
| Пюре картофельное | | 164,7/183,0 | 200 | 250 |
| Котлета из свинины | | 110/110 | 200 | 200 |
| Хлеб | | 72,4/108,6 | 60 | 80 |
| ИТОГО | 68,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 1 » *января* 2021 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|--------------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| <i>Омлет картофель</i> | | <i>167,9/345,0</i> | <i>200</i> | <i>200</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | | <i>58/56</i> | <i>200</i> | <i>200</i> |
| <i>Бутерброды</i> | | <i>129/122</i> | <i>60-10</i> | <i>80-10</i> |
| <i>Фрукты</i> | | | <i>100</i> | <i>100</i> |
| ИТОГО | 40,00 р. | | | |
| | | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| <i>Суп картофельный</i> | | <i>147,2/167,3</i> | <i>250</i> | <i>300</i> |
| <i>Картофель тушеный</i> | | <i>85,2/2847</i> | <i>200</i> | <i>230</i> |
| <i>Сырники соевые</i> | | <i>172,2/172,2</i> | <i>100</i> | <i>100</i> |
| <i>Кисель</i> | | <i>15,3/15,3</i> | <i>200</i> | <i>200</i> |
| <i>Хлеб</i> | | <i>792/108,6</i> | <i>80</i> | <i>80</i> |
| ИТОГО | 68,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«2» сентября 2021 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|----------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Каша "Геркулес" | | 213,5/284,3 | 200 | 250 |
| Бутерброд с колбасой | | 164,9/164,9 | 60-10-12 | 80-10-15 |
| Роденч. молоко | | 116/116 | 200 | 200 |
| Фрукты | | | 100 | 100 |
| ИТОГО | 40,00 р. | | | |
| | | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Суповый | | 144,4/144,4 | 250 | 300 |
| Пюре картофельное | | 171,2/171,2 | 100 | 100 |
| Оливковое масло | | 157,4/204,9 | 200 | 230 |
| Рисовый отвар | | 110/110 | 200 | 200 |
| Чай | | 72,4/108,6 | 80 | 80 |
| ИТОГО | 68,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«3» сентября 2021 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|---------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Рисово-овсяная каша | | 56,8/24,8 | 200 | 250 |
| Сыр вареный | | 63/63 | 45 | 45 |
| Чай с сахаром | | 56/56 | 200+8 | 200+8 |
| Бутерброды с мясом | | 122/122 | 60-15 | 80-15 |
| Фрукты | | | 100 | 100 |
| ИТОГО | 40,00 р. | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Суп рисовый | | 102,2/115,0 | 250 | 300 |
| Картофельное пюре | | 372,4/372,4 | 150 | 250 |
| Сок | | 92/92 | 100 | 100 |
| Хлеб | | 72,4/102,6 | 60 | 80 |
| ИТОГО | 68,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова