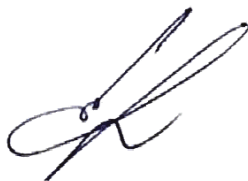


М Е Н Ю

«31» сентября 2022 год

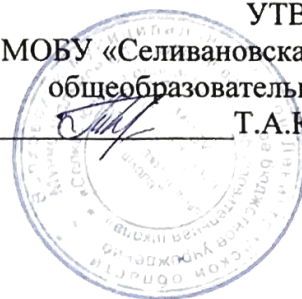
Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Компот из фруктов		235,1 / 514,2	200	250
Витаминный салат		164,2 / 164,2	60 + 10	80 + 10
Печенье шоколадное		174,5 / 174,5	200	200
ИТОГО	45,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Уши из говядины		67,8 / 34,7	250	300
Пюре картофельное		185,9 / 228,7	100	150
Каша овсяная		239,4 / 304,2	200	250
Сок		22,0 / 22,0	100	200
Лед		72,0 / 108,6	60	80
ИТОГО	72,00 р.			

Повар :



Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 1 » февраля 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Запеканка Т.с.с.м.		879,6 / 3196	200	250
Чай с сахаром		56 / 56	200	200
Конфет. изделие		717 / 717	60	80
ИТОГО	45,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп картофельный		119,2 / 1485	280	500
Рыба отварная		60 / 750	100	150
Морс картофельный		164,7 / 1830	150	200
Кисель шифер		110 / 110	200	200
Хлеб		72,4 / 1086	60	80
ИТОГО	72,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 2 » февраля 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Омлет картофель		267,9/348,0	200	250
Чай с сахаром		58/58	200	200
Бутерброд с маслом		18,1/22,1	60+0	80+0
ИТОГО	45,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп картофель. скар		147,8/167,3	250	300
Порridge греческий		256,2/284,7	200	250
Салат овощ.		82,4/224,0	100	100
Пюре		15,3/15,3	200	250
Хлеб		72,9/102,0	60	80
ИТОГО	72,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 3 » февраля 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Каша Арктика		215,5 / 284,3	250	300
Вутерб с вет. и сыр		164,9 / 164,9	60-10-12	80-10-15
Кофейный сок		116,0 / 116,0	200	200
ИТОГО	45,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Свекольник с ур.		144,1 / 144,1	250	300
Пюре из картофеля		171,2 / 171,2	100	150
Макарон с соусом		177,4 / 209,2	100	250
Кисель из св. со		110 / 110	200	200
Чай		72,4 / 108,6	60	80
ИТОГО	72,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко

МЕНЮ

« 4 » февраля 2022 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Выпечка овсяная		568/1048	100	150
Молоко вареное		63/63	1	1
Бутерброд с маслом		72,4/108,6	60	80
ИТОГО	45,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп/рисовый суп		102,1/143,0	150	300
Картофельное пюре		372,4/572,4	250	300
Салат		22,0/22,0	200	200
Хлеб		72,4/108,6	60	80
ИТОГО	72,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова