

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

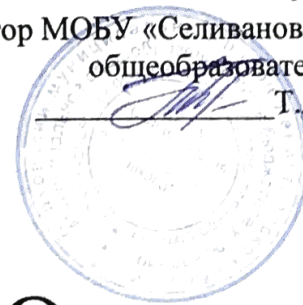
« 14 » сентября 2022 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Пюре рисовое | | 435,6/408,6 | 200 | 250 |
| Чай сахар | | 58/58 | 200 | 200 |
| Какао жирное | | 71,7/71,7 | 60 | 60 |
| ИТОГО | 45,00 р. | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Суп картофельный | | 100,1/100,1 | 250 | 300 |
| Винегрет | | 272,0/296,5 | 80-100 | 100-200 |
| Квашеная капуста | | 210/140 | 200 | 200 |
| Хлеб | | 74,4/108,6 | 60 | 80 |
| ИТОГО | 72,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 15 » сентября 2022 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|-------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Комбинированное | | 107,1/267,8 | 200 | 250 |
| Сыр вареное | | 63/63 | 1 | 1 |
| Печенье овсяное | | 174,5/173,5 | 200 | 200 |
| Пюре картофельное | | 82,1/124,1 | 60-10 | 10-10 |
| ИТОГО | 45,00 р. | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Суп рыбный | | 133,8/167,2 | 250 | 300 |
| Салат из овощей | | 224,0/224,0 | 100 | 100 |
| Пюре картофельное | | 164,7/181,0 | 200 | 250 |
| Кисель | | 92/92 | 200 | 200 |
| Хлеб | | 72,4/108,2 | 60 | 80 |
| ИТОГО | 72,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 16 » сентября 2022 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|---------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Запеканка в. сое.м. | | 2726/3196 | 200-250 | 200-50 |
| Чай с сахаром | | 58/58 | 200 | 200 |
| Бутерброды | | 221/1211 | 60-10 | 80-10 |
| ИТОГО | 45,00 р. | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Порridge в. сое.м. | | 1411/1411 | 250 | 300 |
| Плов с курицей | | 3740/4740 | 90/150 | 100-160 |
| Пюре картофельное | | 1513/1513 | 200 | 200 |
| Хлеб | | 721/1022 | 60 | 80 |
| ИТОГО | 72,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

«17» марта 2022 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Каша гречнев.м. | | 166,0/201,2 | 200 | 250 |
| Бутерб.сем. | | 136,0/136,0 | 60-70 | 80-100 |
| Кофеитч.молоко | | 116/116,0 | 200 | 200 |
| ИТОГО | 45,00 р. | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Рассольник мш. | | 98,2/98,2 | 250 | 300 |
| Рисовое пюре | | 165/165 | 250 | 300 |
| Картофель с фарш | | 110,1/110 | 200 | 200 |
| Хлеб | | 72,4/108,6 | 60 | 80 |
| ИТОГО | 72,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

« 18 » сентября 2022 год

| Завтрак | цена | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|-----------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Каши геркулес | | 128/264 | 200 | 250 |
| Чай с сахар | | 58/58 | 200 | 200 |
| Бутерб с маслом | | 122/122 | 60+10 | 80+10 |
| ИТОГО | 45,00 р. | | | |
| Обед | цена | | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Суповое с горох | | 173/216,2 | 250 | 300 |
| Гречка с маслом | | 150,6/150,6 | 90 | 120 |
| Макаронная | | 157/200 | 150 | 200 |
| Пюре | | 15,3/15,3 | 200 | 200 |
| Хлеб | | 724/108,8 | 60 | 80 |
| ИТОГО | 72,00 р. | | | |

Повар :

Е.А.Толстова