

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «Селивановская основная  
общеобразовательная школа»  
Т.А.Ковтуненко



# М Е Н Ю

« 8 » *мая*

2021 год

| Завтрак                     | цена     | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|-----------------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| <i>Каша рисовая</i>         |          | <i>234,9/234,9</i>  | <i>130</i>          | <i>200</i>              |
| <i>Конфит. урел.</i>        |          | <i>71,7/ 71,7</i>   | <i>40</i>           | <i>60</i>               |
| <i>Чай сладкий</i>          |          | <i>58/ 58</i>       | <i>200</i>          | <i>200</i>              |
|                             |          |                     |                     |                         |
| ИТОГО                       | 40,00 р. |                     |                     |                         |
|                             |          |                     |                     |                         |
| Обед                        | цена     |                     | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| <i>Суп говяжий с макар.</i> |          | <i>100,1/ 100,1</i> | <i>200</i>          | <i>250</i>              |
| <i>Рисовый суп</i>          |          | <i>274,1/ 274,5</i> | <i>200</i>          | <i>250</i>              |
| <i>Котлета из св.</i>       |          | <i>100/ 100</i>     | <i>200</i>          | <i>200</i>              |
| <i>Кисель</i>               |          | <i>72,4/ 108,6</i>  | <i>40</i>           | <i>60</i>               |
|                             |          |                     |                     |                         |
| ИТОГО                       | 68,00 р. |                     |                     |                         |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «Селивановская основная  
общеобразовательная школа»  
Т.А.Ковтуненко



# М Е Н Ю

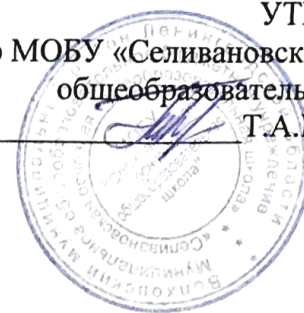
« 9 » ноября 2021 год

| Завтрак              | цена     | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|----------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Каша овсяная         |          | 107,4/267,8         | 150                 | 200                     |
| Сметана 10%          |          | 31,5/ 31,5          | 1                   | 1                       |
| Конфеты              |          | 177,5/177,5         | 200                 | 200                     |
| Бутерброд с сыром    |          | 102,1/102,1         | 40-10               | 40/10                   |
| ИТОГО                | 40,00 р. |                     |                     |                         |
| Обед                 | цена     |                     | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Суп рыбный с овощами |          | 153,4/167,2         | 200                 | 250                     |
| Сосиски вар.         |          | 172,2/227,4         | 80                  | 80                      |
| Пюре картофельное    |          | 164,7/185,0         | 150                 | 200                     |
| Сок                  |          | 92,0/92,0           | 200                 | 200                     |
| Хлеб                 |          | 72,4/ 108,6         | 40                  | 60                      |
| ИТОГО                | 68,00 р. |                     |                     |                         |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «Селивановская основная  
общеобразовательная школа»  
Т.А.Ковтуненко



# М Е Н Ю

« 10 » ноября 2021 год

| Завтрак             | цена     | Калорийность<br>порции | Выход<br>С 7 до 11 лет | Выход с 11<br>лет и<br>старше |
|---------------------|----------|------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Запеканка в соусе   |          | 2726 / 3106            | 150-200                | 150-50                        |
| Чай с лимоном       |          | 56 / 56                | 200                    | 200                           |
| Конфит. сыр         |          | 717 / 717              | 100                    | 60                            |
|                     |          |                        |                        |                               |
| ИТОГО               | 40,00 р. |                        |                        |                               |
|                     |          |                        |                        |                               |
| Обед                | цена     |                        | Выход<br>С 7 до 11 лет | Выход с 11<br>лет и<br>старше |
| Деруны картофельные |          | 1411 / 1411            | 200                    | 280                           |
| Плов с курицей      |          | 3730 / 4715            | 80 / 180               | 100 / 100                     |
| Соус сметанный      |          | 26 / 26                | 80                     | 100                           |
| Кисель              |          | 153 / 153              | 200                    | 200                           |
| Хлеб                |          | 214 / 108,6            | 100                    | 60                            |
|                     |          |                        |                        |                               |
| ИТОГО               | 68,00 р. |                        |                        |                               |

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «Селивановская основная  
общеобразовательная школа»  
Т.А.Ковтуненко



# МЕНЮ

« 14 » ноября 2021 год

| Завтрак          | цена     | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Капюшечный       |          | 166,0 / 2030        | 1005                | 1005                    |
| Пшеница с маслом |          | 164,2 / 164,2       | 40-10-10            | 40-10-10                |
| Кофе с сахаром   |          | 116,0 / 116,0       | 200                 | 200                     |
| ИТОГО            | 40,00 р. |                     |                     |                         |
| Обед             | цена     |                     | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Рассольник       |          | 288,5 / 288,5       | 200                 | 200                     |
| Пюре карто-пш.   |          | 165,0 / 165,0       | 180                 | 180                     |
| Пюре карто-пш.   |          | 110,0 / 110,0       | 200                 | 200                     |
| Чай              |          | 74,4 / 108,6        | 40                  | 60                      |
| ИТОГО            | 68,00 р. |                     |                     |                         |

Повар :

Е.А.Толстова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «Селивановская основная  
общеобразовательная школа»  
Т.А.Ковтуненко



# М Е Н Ю

« 6 » ноября 2021 год

| Завтрак                          | цена     | Калорийность порции | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
|----------------------------------|----------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| Каша овсяная                     |          | 128 / 264           | 150                 | 200                     |
| Чай с сахаром                    |          | 58 / 58             | 200                 | 200                     |
| Бутерброды с колбасой            |          | 122,4 / 122,4       | 40-10               | 40-10                   |
|                                  |          |                     |                     |                         |
| ИТОГО                            | 40,00 р. |                     |                     |                         |
|                                  |          |                     |                     |                         |
| Обед                             | цена     |                     | Выход С 7 до 11 лет | Выход с 11 лет и старше |
| Суп картофельный с фрикадельками |          | 173,4 / 214,2       | 200                 | 250                     |
| Грибы жареные                    |          | 85,0 / 154,2        | 80                  | 100                     |
| Салат овощной с майонезом        |          | 157,4 / 209,9       | 150                 | 200                     |
| Пюре картофельное                |          | 15,3 / 15,3         | 200                 | 200                     |
| Хлеб                             |          | 72,4 / 108,6        | 40                  | 60                      |
|                                  |          |                     |                     |                         |
| ИТОГО                            | 68,00 р. |                     |                     |                         |

Повар :

Е.А.Толстова