

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

«20» сентября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Витерс сосиски		1644/1644	60+10+12	70+10+15
Каша рисовая		2356/308,6	200	250
Сдоба сахар		58/58	200	200
			100	100
Фрукты				
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп картофельный		100/100	250	300
Рис с мясом		2262/2262	200	300
Квашенная капуста		110/110	200	200
Хлеб		724/108,6	60	80
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«21» сентября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Каша манная		167,8/225,0	200	250
Мясо вареное		31,5/31,5	1	1
Корюс с соусом		177,5/177,5	200	200
Пюре картофельное		122,4/134,4	80-10	90-10
Фрукты			100	100
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп куриный с овощами		133,8/167,3	250	300
Салат овощной		172,2/172,2	100	100
Рис с корью		164,7/184,0	250	300
Сок		22,0/22,0	200	200
Хлеб		72,4/96,4	60	80
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ «Селивановская основная
 общеобразовательная школа»
 Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«10» сентября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Запеканка творог.		2726/5195	200	300
Сыр с овощами		56/56	200	200
Каша греч.		747/78.3	20	40
Фрукты			150	150
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Пюре картофель.		1441/184.3	250	300
Плов с курицей		3749/4714	200	300
Кисель		15,3/15,3	200	200
Хлеб		724/108,0	60	80
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

«23» сентября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Каша гречнев.		166,9/205,6	800	300
Пюре картофельное		164,9/100,1	60-10	80-10
Кофе и сливки		166,9/100	200	200
Фрукты			100	100
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Рисовый суп		28,2/110,4	250	300
Картофельное пюре		165,6/265,0	250	300
Курица тушеная		116,9/100	200	200
Каша		72,4/108,6	60	80
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

«24» сентября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Каша геркулесовая		128/264	170	300
Чай с сахаром		58/58	100	100
Бутерброд с колбасой		62/144	60-70	80-100
Лаваш			100	100
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп картофельный		173/216,8	150	300
Салат из свеклы		105/183,9	100	150
Омлет с овощами		157/202,9	100	300
Мисер		15/15,3	100	200
Хлеб		72/108,0	60	80
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова