

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

« 15 » ноября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
рошотинский		25,7/34,2	150	200
рошотинский		17,75/17,75	200	200
бутерб. с с. и суп		16,9/16,9	40-10-10	10-10-10
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
щищев. роллы		6,78/34,7	200	250
рошотинский		18,0/22,7	80	100
крем. фруктов.		20,4/30,2	150	200
сок		22,1/22,0	200	200
чай		7,1/10,8	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

М Е Н Ю

« 16 » ноября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
<i>Запеканка с яблок</i>		<i>272,6/310,6</i>	<i>150/20</i>	<i>150/50</i>
<i>Чай с сахаром</i>		<i>56/56</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Конфеты. 1шт</i>		<i>94,7/71,7</i>	<i>40</i>	<i>60</i>
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
<i>Суп гороховый с мяс.</i>		<i>118,8/148,5</i>	<i>200</i>	<i>250</i>
<i>Рисовый суп с курицей</i>		<i>69,0/75,0</i>	<i>80</i>	<i>100</i>
<i>Пюре картофельное</i>		<i>164,7/183,0</i>	<i>180</i>	<i>200</i>
<i>Макаронный салат с фаршем</i>		<i>119/110</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Чай</i>		<i>724/108,6</i>	<i>40</i>	<i>60</i>
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :



Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

« 17 » ноября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Вешет котлет		267,9/345,2	180	200
Чай с сахаром		16/56	200	200
Булочки с маслом		122,1/122,1	40-10	40-10
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп картофельный		1478/1673	200	250
Картофель		229,2/248,0	180	200
Сосиски об		172,1/24,0	80	100
Нисель		153/15,5	200	200
Хлеб		21,4/102,6	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

« 18 » июля 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Каша, гречка		2135/2845	150	200
Витер с сосиской		1640/1640	40-10-10	60-10-10
Советский цып		1157/1150	200	200
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Свекольный суп		1411/1411	200	200
Пюре из картофеля		1712/1712	80	100
Омлет с сосиской		1747/1747	150	200
Вареная курица		1107/1107	200	200
Кисель		72,4/108,6	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«19» ноября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Винегрет овсян.		16,82 / 248	60	100
Сметана 10% жирн.		63 / 63	1	1
Хлеб		72,4 / 108,6	40	60
Сейсмический		56 / 56	200	200
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп рисовый		102,2 / 132	200	200
Картофель фри		372,4 / 572,4	200	200
Сок		92,0 / 92,0	200	200
Хлеб		72,4 / 108,6	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова