

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«22» ноября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Ромшорб с морковью		2356/508,6	80	200
Чесн. салат		58/58	200	250
Каша греч. с маслом		917/717	40	60
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп гороховый с мясом		100,1/100,1	200	250
Рис с курицей		2720/265	80/10	100/200
Картофель с фаршем		119/110	200	200
Кефир		724/1080	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«АВ» наедрне 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Каша овсяная		197,1/2678	150	200
Чай черный		365/365	1	1
Кефир 1%		174,5/977,5	200	200
Бутерброды		22,1/22,1	40-10	40-10
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Суп рыбный		133,8/1672	200	250
Соусы и отв.		170,2/2240	80	100
Пюре картофельное		164,7/1850	200	250
Салат		22,0/22,0	200	200
Хлеб		72,4/108,6	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



МЕНЮ

«24» ноября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Запеканка в соусе		212,0/319,6	100г	150г
Чай с лимоном		50/50	200	200
Конфеты. су		71,7/71,7	40	60
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
Горбуша и сметана		141,4/141,4	200	250
Плов с курицей		274,9/471,2	80/120	100/160
Рисовый		18,3/18,3	200	200
Хлеб		92,4/108,0	40	60
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Селивановская основная
общеобразовательная школа»
Т.А.Ковтуненко



М Е Н Ю

« 25 » ноября 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
<i>Мини-зачинки</i>		<i>166,9/203,0</i>	<i>100-5</i>	<i>200-5</i>
<i>Булочка с маком</i>		<i>164,0/164,0</i>	<i>100-10-10</i>	<i>100-10-10</i>
<i>Кофеин. кап.</i>		<i>116,9/116,0</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
<i>Пюре картофельное</i>		<i>98,2/98,2</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Суп куриный</i>		<i>165,6/260,0</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Котлета из св. мяса</i>		<i>119,0/119,0</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Чай</i>		<i>72,4/100,0</i>	<i>40</i>	<i>60</i>
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :

Е.А.Толстова

М Е Н Ю

«26» июня 2021 год

Завтрак	цена	Калорийность порции	Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
<i>Круто геркулес</i>		<i>128/250</i>	<i>10</i>	<i>200</i>
<i>Чай с сахаром</i>		<i>58/58</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Булочка с маслом</i>		<i>122.1/122.1</i>	<i>100-10</i>	<i>40-10</i>
ИТОГО	40,00 р.			
Обед	цена		Выход С 7 до 11 лет	Выход с 11 лет и старше
<i>Суп картофельный с мор.</i>		<i>173.4/274.8</i>	<i>200</i>	<i>250</i>
<i>Курятина тушеная</i>		<i>151.0/151.0</i>	<i>80</i>	<i>100</i>
<i>Салат картофельный с мор.</i>		<i>154.4/232.0</i>	<i>100</i>	<i>200</i>
<i>Кисель</i>		<i>153/153</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб</i>		<i>72.4/108.6</i>	<i>40</i>	<i>60</i>
ИТОГО	68,00 р.			

Повар :



Е.А.Толстова